



## PROGRAMME FORMATION

# GOUTTIÈRES OCCLUSALES ET DYSFONCTIONNEMENTS TEMPORO-MANDIBULAIRES V2023

### Titre :

Gouttières occlusales et dysfonctionnements temporo-mandibulaires  
Simplifiez-vous la vie !

### Format :

Formation présentielle interactive avec 1 intervenant  
Ou Format distanciel en webinaire avec 1 intervenant

### Durée :

1 Demi-journée de formation entrecoupée d'une pause (4 heures)

### Intervenant : Dr Olivier ROBIN

- Docteur en chirurgie dentaire
- Professeur des Universités – Praticien Hospitalier, Faculté d'Odontologie de Lyon

### Résumé :

- L'objectif de cette formation est de proposer une approche rationnelle et simplifiée pour la réalisation des gouttières occlusales dans le cadre de la prise en charge des dysfonctionnements temporo-mandibulaires (DTM) et du bruxisme.
- Le choix, la réalisation et l'équilibrage des gouttières occlusales représentent autant d'interrogations qui laissent souvent perplexes les chirurgiens-dentistes face à la diversité des types de gouttières proposés.
- Malheureusement, cette complexité a souvent pour conséquence la réalisation de gouttières inadaptées ou même le renoncement à faire des gouttières, alors que ce dispositif peut rendre de grands services aux patients souffrant de DTM.
- **Objectif de la formation :**  
Approche rationnelle et simplifiée pour la réalisation des gouttières occlusales dans le cadre de la prise en charge des dysfonctionnements temporo-mandibulaires (DTM) et du bruxisme.
- **Pré-requis :**  
Chirurgiens-dentistes, orthodontistes

Au cours de cette formation, nous décrivons la gouttière dite « de stabilisation », que nous utilisons dans notre service depuis près de 20 ans.



## X-RAY DENTAL FORMATION -ORGANISME DE FORMATION

Sur la base des recommandations scientifiques actuelles, la gouttière de stabilisation répond aux exigences de la prise en charge des pathologies articulaires et musculaires, ainsi qu'à la protection des dents en cas de bruxisme.

Un seul type de gouttière pour une gestion simplifiée et efficace des DTM !

- **Programme : Contenu**

Première partie :

Prise de connaissance du pré-test

Rappels sur les DTM (1h30)

- Classification
- Etiopathogénie
- Recommandations thérapeutiques

Pause 15 mn

Deuxième partie : La gouttière de stabilisation (1h30)

- Indications
- Réalisation
- Equilibration

- **Méthodes pédagogiques :**

- Méthode magistrale.
- Powerpoint.
- Travaux pratiques

- **Méthodes d'évaluation :** (30mn)

- Analyse des pratiques professionnelles/connaissances par distribution test réalisé avant la formation et de nouveau à la fin de la formation avec debriefing
- Questionnaire de satisfaction.
- Questions Réponses